



## Regelmäßige Angebote

- Montag: Lach Yoga, Saal**  
19.00 – 20.00 Uhr  
Der Freiburger Lach Klub lädt ein zum Lach Yoga. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kostenbeitrag: 11,11 €  
Dozentin: Frau Hinz-Käfer
- Dienstag: Englischkurs mit Clive Thomas, Saal**  
15.15 – 16.15 Uhr  
Grundlagen und Kommunikation  
7 Termine kosten 50,- €.
- Mittwoch: Spiele-Nachmittag, Cafeteria**  
13.30 – 15.00 Uhr  
Brett- und Kartenspiele sind vorhanden
- 14.00 – 16.00 Uhr Die Hände beschäftigen, Cafeteria**  
Der Herbst kommt und wir treffen uns wieder um zu basteln, stricken, falten und gemeinsam Spaß zu haben.
- 15.00 – 16.00 Uhr Gehirntraining mit Frau Sturm, Saal**  
5 Termine kosten 25,- €. Informationen unter Tel: 23522
- Freitag: Literaturkreis, Saal**  
11.00-12.30 Uhr  
Die philosophische Reihe mit Texten und anschließender Diskussion.  
Kostenbeitrag: 2,- €



## Besondere Angebote

- Mittwoch: Sinnvoll helfen, Cafeteria**  
04. Oktober 15.00 Uhr  
Etwas Sinnvolles tun ist für das eigene Wohlergehen wichtig und kann viel bewirken. Was hilft konkret und macht Spaß? Wir sammeln Ideen, die sich mit Frau Buckreus umsetzen lassen.
- Donnerstag: Intergeneratives Theater, Saal**  
05. Oktober 18.30 Uhr  
Wir lernen uns, das Konzept und die Theaterpädagoginnen kennen. 
- Montag: Vorlesenachmittag, Saal**  
09. Oktober 15.30 Uhr  
Frau Mussler und unsere bisherige Bücherfee Frau Pohling lesen vor.
- Mittwoch: Herbstfest, Foyer**  
18. Oktober 15.30 Uhr  
Das Carolushaus feiert gern und zu jeder Gelegenheit!
- Dienstag: Stadtseniorentag, Seepark**  
24. Oktober 14.00 Uhr  
Wir fahren gemeinsam hin und schauen mal, was es gibt! Treffpunkt am St. Carolushaus, Kosten: 2,- €, bitte anmelden unter Tel: 2823-0
- Donnerstag: Oldies & Goldies, Saal**  
26. Oktober 15.30 Uhr  
Herr Bussard spielt auf!
- Freitag: Die Kopfnuss, Cafeteria**  
27. Oktober 16.00 Uhr  
Kniffeln und Rätseln auf hohem Niveau mit Herrn Prof. Günter Schmidt. 



## Sonstiges

**Regelmäßiges Beratungsangebot:**  
zu allen Fragen des Älterwerdens und allen anderen Lebensfragen nach telefonischer Vereinbarung mit Stephanie Kirner, Sozialpädagogin. Tel: 2823-240



**Das Netzwerk-Herdern-Neuburg startet das generationsübergreifende**

### Theaterprojekt im Stadtteil!

Was macht das Leben hier in Herdern-Neuburg aus? Was macht es einzigartig? Was ist wichtig für Alt und Jung? - Wir werden gemeinsam Ihre Geschichten, Ideen und Zukunftsentwürfe in einem Theaterprojekt zusammenführen und im Stadtteil aufführen. Natürlich professionell begleitet und mit viel Spaß! Alle zwischen 15 und 105 Jahren sind eingeladen mitzumachen:  
**Am Donnerstag, 05. Oktober um 18.30 Uhr** ist das erste Treffen.  
Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie mich an!  
Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartnerin für die Begegnungsstätte:

Stephanie Kirner, Telefon: 2823-240  
E-Mail: [begegnungsstaette@carolushaus.de](mailto:begegnungsstaette@carolushaus.de)



**St. Carolushaus**

Unser Haus liegt zentrumsnah und ist sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Straßenbahnlinie 2 und 4, Haltestelle Tennenbacherstraße), als auch mit dem PKW, dem Fahrrad oder zu Fuß erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Anregungen!

#### KARTE



# Cafeteria

„Zum Münstermarkt“

# Begegnungsstätte

im St. Carolushaus

Programm Oktober 2017

#### ÖFFNUNGSZEITEN

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Mittwoch   | 12:00 bis 17:30 Uhr |
| Donnerstag | 12:00 bis 17:30 Uhr |
| Freitag    | 12:00 bis 17:30 Uhr |
| Samstag    | 11:30 bis 17:30 Uhr |
| Sonntag    | 11:30 bis 17:30 Uhr |
| Feiertage  | 11:30 bis 17:30 Uhr |

#### ANSPRECHPARTNER FÜR DIE CAFETERIA

Herbert Ganter, Telefon: (0761) 2823-150  
E-Mail: [herbert.ganter@carolushaus.de](mailto:herbert.ganter@carolushaus.de)



## St. Carolushaus

Habsburgerstraße 107 a  
79104 Freiburg  
Telefon (0761) 2823-0  
[info@carolushaus.de](mailto:info@carolushaus.de)  
[www.carolushaus.de](http://www.carolushaus.de)



## St. Carolushaus

Gemeinsam leben  
mit Pflege und Betreuung